

PROJETO SUPORTE SOFALA - MOÇAMBIQUE

PERÍODO

3 a 17 de fevereiro de 2020

OBJETIVO

Oferecer suporte humanitário, particularmente, atendimento na área de saúde a vilarejos do interior da província de Sofala em Moçambique. A região foi atingida pelo Ciclone Idai em 4 de março de 2019. As ações chegam em um momento em que as ações humanitária e a visibilidade do incidente tendem a diminuir.

HISTÓRIA

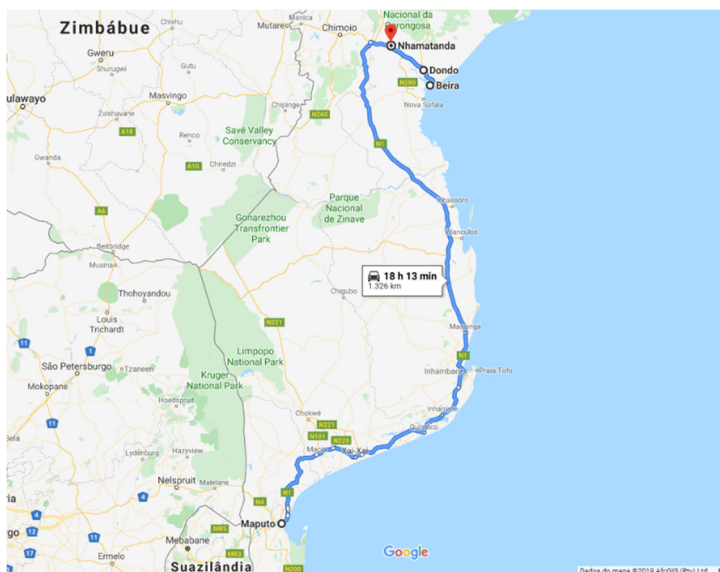
País da África Austral, margeado pelo Oceano Índico, que segundo o censo de 2004 possui cerca de 20 milhões de habitantes. Colônia portuguesa se tornando independente em 25 de junho de 1975. Em seus registros históricos mais antigos datados do século X, o historiador árabe *Almaçudi* descreveu a região como zona de importante atividade comercial entre as nações do Golfo Persico e os “*Zanjes*” (negros) da “*Bilade as Sofala*”, região que incluía grande parte da costa norte e centro do atual país.

Em seu período de colonização principalmente entre séculos XVI e XIX estava entre as regiões partilhadas pelas potências europeias (Conferência de Berlim) - se tornando ocupação miliar, em outras palavras, total submissão aos estados ali existentes. Primórdios do século XX a plena administração colonial em vias da penetração portuguesa.

CLIMA

Clima classificado como tropical úmido nas áreas centrais e norte (região em que atuamos), no mês de fevereiro teremos temperaturas entre 23,7 °C (mínima) e 31 °C (máxima), tendo média quantitativa de 12,5 dias em que ocorrem chuvas e índice de 302,3 mm de precipitação.

GEOGRAFIA



- Extensão Territorial: 801.590 km²
- Capital: Maputo
- Governo: República com forma mista de governo
- Divisão administrativa: 11 províncias subdivididas em 33 municipalidades
- Idiomas: Português (Oficial) - relativo a 40% da população e línguas regionais como: ronga, changã e muchope
- IDH: 0,284 (baixo) PIB per capita: US\$340 Expectativa de vida: 42,4 anos
- Moeda: Novo Metical

VOLUNTÁRIOS

Profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem e áreas afins) e equipe de apoio logístico e operacional às ações a serem realizadas no local.

NÚMERO DE VAGAS E PERFIL DOS VOLUNTÁRIOS

A operação é sem fins lucrativos, baseada 100% em uma ação voluntária de solidariedade e compaixão ao povo moçambicano.

15 vagas, podendo ser estendida, dependendo do número de inscritos e eventuais ajustes no projeto. Damos preferência a profissionais de saúde, e também, pessoas que podem auxiliar no atendimento com inscrições, relações humanas, serviços logísticos, organizacional e operacionais do projeto.

- Médicos
- Enfermeiros
- Técnicos em Enfermagem
- Farmacêuticos
- Cozinheiro(a)
- Relações humanas
- Logística

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES | 3 - 17 de fevereiro de 2020

03 seg	Voo do aeroporto de Guarulhos / Joanesburgo
04 ter	Chegada no Aeroporto da Beira / Moçambique
05 qua	Ação na região do Dondo
06 qui	Ação na região do Dondo
07 sex	Ação na região do Dondo
08 sab	Ação na região do Dondo
09 dom	Descanso & Culto Moçambicano
10 seg	Ida a Nhamatanda \ Organização das Instalações para Atendimento
11 ter	Ação em Nhamatanda
12 qua	Ação em Nhamatanda
13 qui	Ação em Nhamatanda



14 sex	Ação em Nhamatanda
15 sab	Ação em Nhamatanda
16 dom	Descanso e Celebração de Encerramento
17 seg	Voo para Joanesburgo e pernoite
18 ter	Voo de Joanesburgo para Guarulhos (Brasil)
19 qua	Chegada ao Brasil

CUSTOS VIAGEM

Valor de Segurança	R\$ 200,00***
Custo Total de Alimentação	R\$ 400,00
Custo Total de Hospedagem	R\$ 750,00
Transporte	R\$ 750,00
Total	R\$ 1.500,00 + 400,00

*** Livre escolha e possibilidade do(s) participante(s)

Observação:

- Valor de R\$1.500,00 poderá ser pago em até 3x (sem juros) com data limite para quitação em 20 de janeiro de 2020 - custeando os valores de transporte, combustível, hospedagem e hidratação.
- Valor de R\$400,00 estará em posse do(s) participante(s) para sua particular administração nos locais e momentos de refeições;

Hospedagem pernoite em Joanesburgo / Guarulhos (Vôos 17/02/2020 - Latam e South África):

1. Agência de viagem de sua preferência
2. Aquarius - Yana - (31) 3484-6540 / 9.8649-4164
3. Soul Trip - Gracielle - (31) 3653-1729 / 9.8837-7197

Cotações: Valor entre 200 a 400 reais



PASSAGENS AÉREAS

- Pontualidade (horários de vôos)
 - De acordo com nosso planejamento e apresentação de projeto, a compra de passagens aéreas é de responsabilidade individual do(s) participante(s), onde estamos seguindo as seguintes referências de viagem:
 - Empresas
 - South Africa
 - Latam
 - Saída (Brasil - Moçambique)
 - 03 de fevereiro de 2020
 - Retorno (Moçambique - Brasil)
 - 17 de fevereiro de 2020

Dúvidas e orientações para compra de passagens aéreas:
Contato: Davidson Rocha – (31) 9.9307-1026 – gestão@e-missao.org.br

- Translado
 - O translado terrestre (aeroporto <> locais de hospedagem <> pontos de atuação) são responsabilidade, planejamento e fornecimento e-Missão.

Observação: é de extrema importância e responsabilidade do(s) participante(s) o envio de informações antecipadas (agenda fechada até 20 de janeiro de 2020) de dias e horários para planejamento e agendamento de translados.

- Planilha de controle dos participantes (Vôos e horários)
 - Tendo agenda de planejamento e providências logísticas fechada em 20 de janeiro de 2020 é indispensável o envio de nome completo, datas e horários de vôos adquiridos pelo(s) participante(s) para envio de resposta/confirmação das providências de translado.

RECOMENDAÇÕES FINANCEIRAS

- Valor alimentação
Sendo responsabilidade do(s) participante(s) o valor de alimentação correspondente aos 15 (quinze) dias de atuação humanitária é de R\$400,00 (quatrocentos Reais). Este valor é de referência local e pode sofrer oscilações mediante a escolha do participante por alterar locais de alimentação a que serão indicados.

Este valor deve estar de posse do(s) participante(s). Os referidos locais para alimentação correspondente serão informados / indicados pelos líderes e-Missão, e estará a critério do(s) participante(s) acompanhar ou não a recomendação.

- Extras (cartão de crédito e câmbio)



- Cartão de Crédito
Sendo de inteira competência e responsabilidade do(s) participante(s) caso queira ter posse/utilizar cartão de crédito, é muito importante verificar a classificação junto a sua operadora que o mesmo seja “internacional”, e realizar o “aviso de viagem”.
- Câmbio
Mediante necessidade o câmbio em Moçambique é de fácil acesso, já considerando nossa localidade: município de Beira.

DOCUMENTAÇÃO

1. Passaporte

Documento pessoal e intransferível, emitido pela autoridade (Polícia Federal) de um Estado para o livre trânsito de seus nacionais no país que lhes admite ingresso em seu território.

• Validade do passaporte

Para Moçambique o passaporte deve ter validade mínima de 6 (seis) meses impreterivelmente conforme informações disponibilizadas:
<http://www.portalconsular.itamaraty.gov.br/seu-destino/mocambique>

- Os passaportes deverão ser encaminhados a direção e-Missão (Via SEDEX, ou entrega em mãos) até o prazo máximo de 01 de dezembro de 2019, para que os mesmo sejam encaminhados por via de convênio a embaixada e consulado de Moçambique, onde receberemos “vistos” de entrada / ingresso no país, sem custeio.
- Aos que não tiverem prazo ou disponibilidade de envio do passaporte, ao ingressar em Estado Moçambicano, Alfândega de Imigração, o “visto” possui custo de US\$50 (cinquenta dólares) por pessoa.
- Uma vez recebendo os passaportes com os respectivos vistos, estará à disposição para retirada junto a diretoria e-Missão, entrega em data de embarque (03 de janeiro de 2020) em encontro no aeroporto de Confins/MG ou Guarulhos/SP.
- Ingressando e permanecendo no país durante intervenção humanitária (03 a 17 de fevereiro de 2020) o documento Passaporte pessoal e intransferível deve estar junto ao(s) participante(s) **TODO O TEMPO E EM TODOS OS LUGARES** para identificação e em caso de fiscalização (imigração).

2. Vacinas

- Para ingresso em Moçambique é necessário a comprovação de vacina contra febre amarela (Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia - CIVP) emitido através da ANVISA.
<http://portal.anvisa.gov.br/certificado-internacional-de-vacinacao-ou-profilaxia>

3. Ficha de inscrição – **PARTICIPANTES CONFIRMADOS, PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO**



<https://docs.google.com/forms/d/1ok4bXhamy3i7szvsAMOVJCd2DbiXDmRLHKsP3TIIJa0/edit>

- Restrições Pessoais
É de extrema importância, impreterível e indispensável o envio de informações sobre toda e qualquer restrição ou limitação alimentar, física, psíquica ou de qualquer dimensão que possa comprometer ou estabelecer limites para a atuação do(s) participante(s) na intervenção humanitária.

Observação: O e-Missão não irá se responsabilizar por situações ou cuidados específicos / customizados, que não tenham sido previamente planejados e aprovados devido a omissão de informações que dizem respeito ao perfil biológico / psíquico do(s) participante(s).

Termo de responsabilidade (Seguro de Viagem – link “Ficha de Inscrição”)

- É de suma importância, entretanto de escolha e livre decisão individual do(s) participante(s) a contratação de “Seguro de Viagem” para apólice e cobertura de sinistros que acarretem sobre o(s) participante(s) durante período de atuação humanitária.

Observação: O e-Missão não se responsabilizará por situações de sinistro que estejam além de seu alcance em orientação, acompanhamento humanitário, ou comprometimento de recursos financeiros que não estejam listados nas responsabilidades de alimentação, hidratação, transporte e hospedagem do(s) participante(s) e que tangenciam a contratação de “Seguro de Viagem”.

Indicação de contatos para contratação de seguro de viagem:

- Agência de viagem de sua preferência
- Aquarius - Yana - (31) 3484-6540 / 9.8649-4164
- Soul Trip - Gracielle - (31) 3653-1729 / 9.8837-7197

REUNIÕES DE PLANEJAMENTO (EQUIPES)

Imprescindível a participação e orientação do(s) voluntário(s) nas reuniões de planejamento (agendado pelas lideranças das frentes de trabalho) de equipe para nortear ações e responsabilidades de cada um na comunidade local.

BAGAGENS



Recomendamos para menor transtorno e maior agilidade, o transporte de itens mais necessários possíveis nas bagagens, sendo: 01 bagagem de mão e 01 bagagem despachada:

1. Bagagem de mão (Limite de pesagem – 10 quilogramas)

Segundo as regras internacionais para bagagem qualquer tipo de item líquido, aerosol, creme e/ou viscoso não podem ultrapassar a fracos de 100 ml e devem estar embalados em único item plástico com lacre (por exemplo: embalagem ziploc) com dimensões máximas de 20 cm³.

- Remédios
- Itens de Higiene (desodorante, creme e escova dental)
- Eletrônicos (notebook, celular, pager, tablet, câmeras de fotografias e etc)
Observação: No ato do embarque ainda em território nacional (no mesmo aeroporto internacional de sua saída), verifique se há necessidade de declaração de seus eletrônicos (Receita Federal) como prevenção a transtornos de fiscalização no posterior retorno/entrada em território brasileiro.
- 01 conjunto de roupas para necessidade de troca emergencial (prevenção)

2. Bagagem despachada (Limite de pesagem – 23 quilogramas)

- Vestuário
Roupas leves (temperatura elevada em período Fev/2020) de fácil lavagem e secagem, roupas íntimas (cuidado para com as limitações / restrições biológicas), vestuário para enfrentamento de chuvas: galochas, calçados e vestimentas impermeáveis, capas de chuva e etc.
- Roupas de cama
De acordo com sua escolha: se optarem por colchões infláveis, redes e etc, adaptem a necessidade, sendo: lençol, toalha (indicamos de microfibra ultra absorventes), capa e travesseiro e etc.
- Higiene
Sabonete de sua preferência (sólido ou líquido), esponja corporal, lenços umedecidos (caso impossibilidade de acesso a banho), creme, fio e escova dental, pentes e escovas de cabelo, protetor/bloqueador solar.
- Calçados
Chinelo, galochas, ou calçado de melhor conforto para clima de calor úmido (quente e chuvas)

Observação: Cole ou fixe etiqueta de identificação com seu nome, locais e telefones de contato disponíveis nas localidades onde estaremos atuando para maior eficiência de identificação e localização em caso de sinistro.

Maiores detalhes (Bagagem):

<https://www.skyscanner.com.br/noticias/dicas/bagagem-de-mao-e-bagagem-despachada-saiba-os-tamanhos-e-os-pesos-permitidos>



AÇÃO IN LOCO

NUNCA esteja sozinho (atividades e/ou saídas), use de serenidade, compreensão, sabedoria e se necessário busque ajuda para lidar com situações que toquem a realidade sociocultural local.

SAÚDE

- **Alimentação**
Toda alimentação deve ser baseada em cereais e carnes grelhadas ou assadas - ponto de carnes sempre devem ser observados de “MUITO BEM PASSADO”.

- Frutas, verduras, cozidos

Não recomendamos consumo de frutas, verduras, legumes, bebidas ou cozidos locais (nativos) que não tenham sido devidamente e assegurada mente higienizados, fervidos, assados ou grelhados, para prevenção a riscos de saúde como cólera e demais doenças que podem transmitidas por esta exposição;

Aconselhamos o uso (preparação 1 mês de antecedência) de poli vitamínicos para elevação da capacidade de imunidade do organismo humano, e aquisição de frutas secas ou derivados que sejam de seu prévio conhecimento/procedência (bagagem despachada).

- **Hidratação**
Será adquirido e disponibilizado pelo e-Missão água apropriada (mineral) para consumo da equipe. Devido ao calor e umidade solicitamos o zelo individual para que estejam se hidratando em no mínimo 2 (dois) litros de água diariamente.

Observação: recomendamos levar itens de reserva e trânsito de água individual como: cantil, garrafas, mochilas de hidratação e etc.

- **Prevenção a insetos vetores**
É indispensável e de suma importância o uso de repelentes contra insetos / mosquitos em tempo integral. Orientamos a aquisição de repelente “Exposis” aerosol - pelo menos 3 (três) frascos. (Único repelente nacional testado e aprovado contra vetores de doenças a que estaremos expostos)

- **Limpeza e cuidados adicionais**
Mantenha sempre itens de sua propriedade identificados e organizados para melhor agilidade e eficiência nos translados e ações.

Quando em situações de limpeza (lavagem) de roupas, itens próprios e etc, muito cuidado a locais de exposição para secagem ou água e produtos utilizados para a limpeza que não seja de seu conhecimento a procedência.

Se lavadas as roupas e secagem em ambiente aberto, também borrife repelente anti vetores durante a secagem para prevenção a ovos destes mesmos insetos.



Por fim... VAMOS!!!

Portanto iremos a Moçambique, faremos discípulos em todo o país Africano batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo; no calor e chuva, ensinando-os a guardar todas as coisas que Eu vos tenho mandado; e eis que Eu estou convosco todos os dias, até consumação dos séculos. Amém. (Adaptação contextual)

EQUIPE e-MISSÃO

